

	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
10.12.2024г.			
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,00	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,42	150/20	392
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	84,82	-	742
Завтрак 2			
Булочка домашняя	14,93	100	303
Ряженка	20,98	200	112
Итого	35,91		415
Обед			
Салат из свежей капусты	3,40	100	90
Суп картофельный с горохом, с птицей	30,10	250/50	255
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	15,00	75	178
Макароны отварные	5,14	150	213
Напиток из чернослива	7,77	200	123
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
Итого	68,42		1 087
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов	12,47	100	98+
Плов с говядиной	60,33	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	80,40		632
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	9,25	100	302
Компот из свежих яблок	4,56	200	100
Итого	13,81		402
Всего	283,36		3 278

Директор

Зав.столовой